



Liebe Reiseteilnehmer

Endlich ist es soweit, das Detailprogramm für die Seniorenferien vom 26. April bis 02. Mai 2026 liegt auf dem Tisch. Wir freuen uns fest, ein Hotel direkt am Genfersee gefunden zu haben das uns dieses Jahr beherbergen wird. Wie immer nehmen wir das Abendessen und das Frühstück im Hotel ein. Die weiteren Mahlzeiten je nach Programm. Trotz sorgfältiger Planung, kann es sein, dass das Programm noch geändert werden muss. Nun, nicht länger warten, sondern lesen, was wir da so alles gemeinsam am Genfersee unternehmen wollen.

Sonntag, 26. April 2026

08.45 Uhr ist geplante Abfahrt ab Kirche Adelboden. Weitere Zusteige-Orte nach Absprache auf der Strecke bis und mit Thun möglich. Bitte gebt mir bei der Buchung an, wo Ihr gerne Einsteigen möchtet.



Die Fahrt führt uns ab Thun – Riggisberg – Schwarzenburg – Düdingen an den Schiffenen See, wo wir zum Mittagessen erwartet werden.

Nach dem Mittagessen Weiterfahrt Fribourg – Romont – La Flou – Oron la Ville – Châtel Saint Denis nach Montreux. Das Golf-Hotel René Capt stammt aus der «Belle Époque» und hat sich die Eleganz seiner prestigeträchtigen Vergangenheit

bewahren können. Das Hotel befindet sich direkt an der schönen Uferpromenade mit den bunten Blumenrabatten. Auf der Uferpromenade können wir gemütlich bis zum Schloss Chillon, nach Montreux spazieren, den Blick über den See gleiten lassen, uns auf eine der zahlreichen Bänke setzen und einfach geniessen. Nebst dem Hotel werden wir unsere Ausflüge gemeinsam erleben und viel Zeit zusammen verbringen. <http://www.golf-hotel-montreux.ch>



Montag, 27. April 2026

Nach dem Frühstück, Besinnung zum Tag und anschliessend freier Aufenthalt. Zeit, um am See entlang zu spazieren und die blühenden Frühlingsblumen zu bewundern, mit dem Bus oder der Bahn einen Ausflug zu unternehmen, ein Museum zu besuchen usw.

Heute ist das Mittagessen **nicht** im Preis inbegriffen.



Ich, Yvonne, beabsichtige am Montag auf den Pléiades zu fahren. Der Pléiades ist mit seiner Höhe von 1361m wohl der schönste Aussichtsberg oberhalb Vevey. Von Vevey fährt die Zahnradbahn via Blonay zum Aussichtspunkt mit der Freilicht Ausstellung über unser Sonnensystem und das Weltall. Im Frühling sind hier die Felder voller Narzissen. Wer mitkommen will, meldet sich frühzeitig bei mir.

Dienstag, 28. April 2026

Am heutigen Tag starten wir bereits nach dem Frühstück, mit Röbi und seinem Bus, auf einen abwechslungsreichen Tagesausflug. Ein erster Höhepunkt ist die Fahrt über den Pas de Morgins.



Dieser verbindet die Schweiz mit Frankreich. Von der Stadt Monthey aus gewinnen wir über einige Kehren schnell an Höhe; der Blick auf den Dents-du Midi erwartet uns. Bevor wir das Plateau von Morgins erreichen, steigt die Strasse nochmals steil an, führt uns durch den Ort, am alten Zollposten und dem idyllischen Lac Et Marais de Morgins vorbei, auf den Pass, der auf 1369m liegt.



Von hier führt uns die Strasse durch liebeliche Täler und Dörfer via Abondance nach Thonon les Bain, das bereits wieder am Genfersee liegt. Noch ein paar Fahrminuten Richtung Genf und wir erreichen den kleinen Ort Exenevex. Hier, im Hotel de la Plage, das direkt am See und neben einem kleinen Sandstrand liegt, werden wir zum Mittagessen erwartet. Am Nachmittag Weiterfahrt dem See entlang via Genf – Nyon – Rolle –

Lausanne umfahrend – zurück nach Montreux.



Mittwoch, 29. April 2026

Der heutige Tag wird ein gemütlicher Tag. Gemeinsam spazieren wir über die blumengeschmückte Uferpromenade, an der Statue der Liebe vorbei, zur Schiffsstation in Montreux.

Dieser Spaziergang ist etwa 1,4km lang – wir nehmen uns dazu genügend Zeit oder fahren mit dem ÖV-Bus.



Unter dem Motto «Lunch auf dem See» erwartet uns hier ein Schiff aus der «Belle Époque» zu einer Rundfahrt. Gemütlich über den See gleitend wird uns das Mittagessen (Tagesteller) serviert. Die Rundfahrt führt uns, mit Abfahrt um 12.30 Uhr, ab Montreux, via Château de-Chillon, Villeneuve, Le Bouveret, St-Gingolph, Vevey Marché, Clarens zurück nach Montreux mit Ankunft um 14.30 Uhr.

Donnerstag, 30. April 2026

Nach der «Besinnung zum Tag» unternehmen wir eine Zwei-Pässe-Fahrt über die Hügel der Waadt. Diese führt uns vorerst ein kleines Stück über die Autobahn mit einem wunderbaren



Blick auf den Genfersee. An Lausanne vorbei, die Ausfahrt Cossonay nehmend, erreichen wir über L'Isle – La Praz den Col de Mollendruz mit seinem weiten Blick über das Vallée de Joux. Ein kleiner «Abstieg» ins Tal – dem Lac de Joux entlang – via Les Brassus geht es wieder den Hang hoch auf den Col de Marchairuz. Das Restaurant «Col de Marchairuz» hält für uns eine warme Mahlzeit bereit.

Weiter geht es, den wunderbaren Blick über den Genfersee, bis weit hinaus zum Dents du Midi (3258müM) geniessend, durch liebeliche Felder und Weinberge abwärts nach Morges.



In Morges erwartet uns die Tulpenschau, ein alljährliches Frühlings-Ereignis mit über 140'000 Blumen und rund 350 Tulpensorten, die eindrucksvoll im Parc de l'impédance und in den Strassen der Stadt präsentiert werden. Vom 27. März bis 10. Mai 2026 steht die Tulpenschau unter dem Motto «Märchen und Legenden». Lasst uns einfach staunen und geniessen. Anschliessend Rückfahrt ins Hotel.



Freitag, 01. Mai 2026

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Zeit nochmals dem See entlang zu spazieren, zu staunen und dankbar zu geniessen. Oder, man unternimmt mit dem ÖV eine letzte Fahrt durch die Rebberge der Lavaux.

Heute ist das Mittagessen **nicht** im Preis inbegriffen.

Ich selber möchte heute von Villeneuve nach Le Bouveret wandern. Es ist eine gemütliche Wanderung von knapp 8km die durch das Naturschutzgebiet Les Grangettes führt und uns die Möglichkeit gibt Wasservögel zu beobachten. Ich werde ein Picknick mitnehmen und den Tag gemütlich verbringen. Auch hier gilt, wer mitkommen will – der kann, gerne!

Samstag, 02. Mai 2026

Heute sind die Koffer gepackt. Nach dem Frühstück machen wir uns bereits wieder auf die Heimreise. Diese führt uns, an Aigle vorbei hoch auf den Col des Mosses (1445müM). Weiterfahrend durch das Tal der Sarine kommen wir ins Greyerzer-Land. Am Schloss Greyerz vorbei, einen Blick auf den imposanten Berg Moléson (2002 müM) werfend, erreichen wir den kleinen Ort Morlon. Es ist Zeit zum Mittagessen.



Nach dem Mittagessen heisst es endgültig Heimzu fahren. Über La Roche – Marly – Tafers – Schwarzenburg – Riggisberg erreichen wir Thun, wo uns die ersten Reiseteilnehmer bereits «auf Wiedersehen im nächsten Jahr» sagen. Die Rückkehr in Adelboden wird auf 17.00 Uhr geplant.

Diese eindrückliche und abwechslungsreiche Seniorenferien-Woche am Genfersee kostet:

Im Einzelzimmer:	Standard – Stadtseite	CHF	1'391.00
	Superior mit Seeblick	CHF	1'541.00

Pro Person im Doppelzimmer:

Standard – Stadtseite	CHF	1'121.00
Superior mit Seeblick	CHF	1'241.00

Im Preis ist inbegriffen:

- Carfahrt im «Portenier-Reisecar» nach Montreux und zurück inkl. zwei Tagesausflüge
- 6 Nächte wohnen im Golf Hotel René Capt, Montreux, mit Abendessen und Frühstück
- Mittagessen inkl. Dessert, Mineral und 1 Tee oder Café auf der Hinfahrt
- Mittagessen am Dienstag in Exenevex, Tagesteller und Dessert, Wasser, Tee oder Café
- Schiffsrundfahrt auf dem Genfersee inkl. Tagesteller und 1 Tee oder Café
- Warme Mahlzeit mit Café oder Tee auf dem Col du Marchairuz
- Mittagessen inkl. Wasser sowie Café mit einer Kugel Vanille-Eis auf der Rückreise
- Montreux-Riviera-Card mit vielen Vergünstigungen im öV der Region Genfersee.

Nicht inbegriffen:

Mittagessen am Montag und Freitag. Die nicht im Programm aufgeführten Getränke.
Persönliche Auslagen, Souvenirs, Trinkgeld usw.

Meldet Euch bitte, mittels beigefügtem Anmeldeblatt, **bis zum 10. März 2026** bei Yvonne Bergmann an. Beachtet dabei, dass meine Adresse geändert hat. Diese lautet:

Adelbodmer Seniorenferien 2026

Per Adresse Yvonne Bergmann

Bütscheggweg 25

3715 Adelboden

Spätere Anmeldungen sind nur nach Rücksprache mit Yvonne möglich. Tel.: 079 656 07 77

Anmeldung

Hiermit melde ich mich definitiv für die Seniorenferien vom Sonntag, 26. April bis Samstag, 02. Mai 2026 im Golf Hotel René Capt in Montreux an. <http://www.golf-hotel-montreux.ch>

Gewünschter Einsteigeort:Zeit wird später bekannt gegeben.

Name:Vorname:

Strasse:PLZ - Wohnort:

Handy- Nummer:Geburtsdatum:

Pass/ID-Nummer:E-Mail-Adresse:

☐ Ich besitze ein GA – und nehme es mit.

☐ Ich besitze ein Halbtax – und nehme es mit.

☐ Einzelzimmer

☐ Superior mit Seeblick

☐ Doppelzimmer mit

☐ Ich benötige Zimmer mit Dusche

☐ O Duche oder Badewanne, egal was

Es gibt im Hotel wenig Zimmer mit Dusche, die meisten Zimmer verfügen über eine Badewanne in der auch geduscht werden kann.

Spezialwünsche/Essen/Allergien:

.....

Im Notfall ist allenfalls zu benachrichtigen:

Name:

Telefon-Nummer:

Ort/Datum: Unterschrift:

Anmeldung senden an:

Seniorenferien Adelboden
z.Hd. Yvonne Bergmann,
Bütscheggweg 25
3715 Adelboden

E-Mail: yvonne-bergmann@hotmail.com